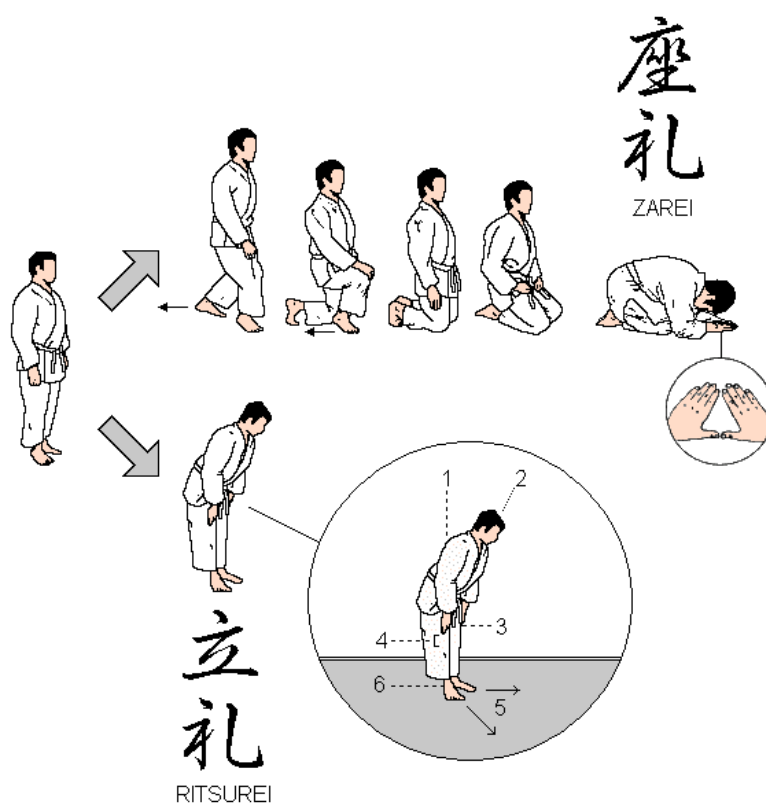


Categoria: Etiqueta do Dojo

O que é a etiqueta do Dojo?



A Etiqueta do Dojo consiste em Regras de Conduta (dentro e fora dos tatames), Regras para Acesso ao Dojô, Regulamento Interno da Academia e Regras do Tatame.

Sem dúvida estas são normas imprescindíveis para o bom andamento de qualquer aula de uma arte marcial, principalmente para o karate.

A etiqueta do dojô muitas vezes passa despercebida em locais os quais a seguem à risca, mas sem dúvida fica visível sua falta naqueles locais que não a possuem bem estabelecida e

Logo, é preciso que seja estudada, como outro conteúdo qualquer.

Para o progresso na arte marcial e na nossa sociedade, precisamos respeitar o próximo e as diferenças.

Desta forma as regras de etiqueta se aplicam a várias situações dentro e fora do tatame.

O karate preza pela construção do caráter, de lapidação do indivíduo, inculcando bons hábitos e tornando-os melhores cidadãos.

Mas o que são estas regras?

Alguns exemplos de regras do tatame são:

- Cumprimentar toda vez que for entrar e sair do tatame
- Cumprimentar sempre o professor antes dos outros alunos
- Não falar palavras de baixo calão ou xingar quando estiver no tatame
- Não ficar sem camisa dentro do tatame e nas dependências do dojô
- Pedir permissão para o professor para entra ou sair do tatame
- Sempre cumprimentar os companheiros por ordem de faixa
- Entrar no tatame apenas quando estiver completamente vestido com o quimono e faixa

Portanto, veja nossos artigos sobre a etiqueta do Dojo e sobre as regras do tatame no Site.

