



AC - Relatório Detalhado das atividades coletivas por período

Agrupamento: Unidade de Assistência Social - Nome

Filtros: Data/Hora entre (01/07/2023, 31/07/2023), Tipo de Atividade Coletiva dentro (63, 56), Unidade de Assistência Social = (25)

Unidade: **Joares Tavora Ferreira da Silva Tavora**

Total: **263**

Atividade Coletiva: **AULA-KARATÊ**

Data: **01/07/2023**

Detalhes da atividade:

Treino de Karate:

A importância de treinar o Kihon

Como treinar Kihon?

Importante treinar o Kihon: primeiro devagar, sem força, para aprimorar a forma ao máximo; depois deve-se utilizar a potência máxima. OSS!! São as técnicas básicas de defesa do Karate e têm como objetivo bloquear o ataque do adversário. Todos os bloqueios têm que ser executados bem no início do ataque do adversário.

Participantes:

1	CLODOALDO ALEXANDRE DOS SANTOS
2	MIGUEL ANDRELLA LIMA
3	ELOISA GABRIELA SANTOS DA SILVA
4	JULIA BREVILIELI FALCARI
5	LORHAN ROBERTO DOS SANTOS BALBINO
6	GUSTAVO HENRIQUE BRAZ DOS SANTOS LOPES

Data: **04/07/2023**

Detalhes da atividade:

Aula de hoje, foi realizada com base no conhecimento técnico e sobre a história do karate.

Karatê é uma arte marcial japonesa que se concentra em golpes de mão e perna, defesa pessoal e técnicas de autodefesa. É uma atividade física que oferece uma grande variedade de benefícios para quem pratica, como melhorar a coordenação, aumentar a flexibilidade e a resistência, e ajudar a desenvolver disciplina e autocontrole. Se você está procurando uma atividade física nova e desafiadora, a aula de karatê para iniciantes pode ser exatamente o que você precisa.

Participantes:

1	MIGUEL HENRIQUE NUNES
2	GUILHERME MOTA DA SILVA
3	JOAO GABRIEL DE DEUS E SILVA
4	BRAYAN LUCAS DOS SANTOS MONTESSO
5	DANIELA BENEDITA DA MOTA
6	JOAO MIGUEL DOS SANTOS MONTESSO
7	YASMIN BEATRIZ DOS SANTOS MONTESSO
8	ADRIAN BERNARDO DE SOUZA
9	ANGELICA ANDUCA DIAS
10	ENZO PEREIRA DE ARRUDA
11	GABRIEL HENRIQUE GASPAR DE SOUZA
12	GABRIELA REINA
13	KAUANE VITORIA NUNES DA SILVA
14	LEANDRO AUGUSTO GUERALDINO
15	MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA
16	MIGUEL MASCIARI PERES



17	STEFANI ALVES FERNANDES
18	RAYSSA FAGGIONATO ARAUJO
19	NIVEA SILVA SAVEGNAGO
20	ALICE CARVALHO MACHADO
21	DAVI HENRIQUE RODRIGUES DA SILVA
22	GIOVANNA CARDINE DE CAMPOS

Data: 08/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de hoje foi muito boa:

Após uns dias parado devido a reforma da quadra, agora voltamos aos poucos com objetivos de lançar nosso trabalho, visando troca de faixa e apresentações nas escolas de Matão.

Participantes:

1	JOAO EDUARDO BENVINDO ALMEIDA
2	GUSTAVO HENRIQUE CARDOZO JUSTINO
3	LORHAN ROBERTO DOS SANTOS BALBINO
4	CLODOALDO ALEXANDRE DOS SANTOS
5	JOAO PEDRO PEREIRA DE CARVALHO

Data: 11/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de Karate:

Treino de hoje, foi baseado no Kihon, Gohon e Kata, visando a troca de faixa no dia 13 de agosto.

Iniciamos com meditação, aquecimento, e alongamento, kihon com os golpes de socos, defesas e chutes, uma sequencia de movimentos para melhora as técnicas dos alunos.

Participantes:

1	GABRIELA REINA
2	LEANDRO AUGUSTO GUERALDINO
3	JOAO MIGUEL DOS SANTOS MONTESSO
4	YASMIN BEATRIZ DOS SANTOS MONTESSO
5	JOAO GABRIEL DE DEUS E SILVA
6	ADRIAN BERNARDO DE SOUZA
7	GIOVANNA CARDINE DE CAMPOS
8	DAVI HENRIQUE RODRIGUES DA SILVA
9	ALICE CARVALHO MACHADO
10	GABRIEL HENRIQUE GASPAR DE SOUZA

Data: 13/07/2023

Detalhes da atividade:

Treino de hoje baseado no exame de faixa

Preparação da aula, voltada para técnica de kihon e kata, dessa forma ajudaremos nosso alunos a melhora para apresentar nos dia 13 de agosto.

Participantes:

1	JOAO VICTOR PEREIRA DA CRUZ
2	ISAQUE RAFAEL OLIVEIRA PADELLA
3	JOAO MANOEL LUCAS DA CUNHA



4	JOAQUIM ANTONIO BORTOLOTI
5	JOSE NASCIMENTO FILHO
6	JULIA DE BRITO VALIANI
7	KAUANE VITORIA NUNES
8	LARA CAROLINE VICENTE
9	LEANDRO AUGUSTO GUERALDINO
10	LEANDRO MIGUEL DOS REIS SALES
11	LEONARDO ASSUNÇÃO SILVA SCHIABELI
12	LORENZO BREVI FLIELI FALCARI
13	LORENZO GABRIEL BATAIER
14	LUAN DOS REIS SILVA
15	MARIA LUIZA STONKERICUS ROZA
16	MARINA HELIOSA DIAS
17	MATHEUS DA SILVA ALVES
18	MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA
19	MIGUEL DE SOUZA FIGUEIRA
20	MIGUEL HENRIQUE DEVI
21	MIGUEL HENRIQUE NUNES DE OLIVEIRA
22	MIGUEL OLIVEIRA PADELLO
23	MIGUEL RINCAO ROMANO COSTA
24	PIETRO MIGUEL PEREIRA DA CRUZ
25	VICTOR HUGO DO SANTOS VIEIRA
26	VITOR HUGO PINHEIRO DE OLIVEIRA
27	ADRIAN BERNARDO DE SOUZA
28	ANA CLARA BARBOSA
29	ANDERSON LUIZ FRAGAO
30	ANGELICA ANDUCA DIAS
31	ANTHONY LUAN AMARAGI
32	BEATRIZ MORENO
33	BRAYAN ANTONIO AMARAGI
34	CAUA FELIPHE GUANDALINI
35	CLAUDIA AP FERREIRA GOMES
36	ELOISA GABRIELA SANTOS DA SILVA
37	ENZO GABRIEL PASSERINE SANTANA
38	GABRIEL ALVES DA SILVA



39	GABRIEL HENRIQUE GASPAR DE SOUZA
40	GABRIELA EDUARDA DA SILVA
41	GABRIELA REINA
42	GEOVANA SCHMIDT LEITE
43	GISELE CRISTINA DA SILVA SANTOS
44	GUILHERME DA SILVA SANTOS
45	GUILHERME RIBEIRO BRITO
46	GUILHERME VINICIUS MAURICIO
47	GUSTAVO MARTINS GOMES BARBOSA
48	HELENA PINHEIRO FERREIRA

Data: 15/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de Karate

Nosso objetivo: Foi trabalhar os conceito para exame de faixa e preparatório para melhorar a qualidade técnica dos alunos.

Participantes:

1	JULIA BREVILIELI FALCARI
2	GABRIELA REINA
3	CLODOALDO ALEXANDRE DOS SANTOS
4	GUSTAVO HENRIQUE BRAZ DOS SANTOS LOPES
5	LORHAN ROBERTO DOS SANTOS BALBINO

Data: 18/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de Karate:

treinamento de kihon, uma preparação para exame de faixa, assim foi nosso treino, com aquecimento, alongamento, as tecnicas de braços e pernas, visando o exame de faixa dia 13 de agosto as 8 horas, na quadra esportiva da escola manzini...finalizamos nosso treinamento com kata.

Participantes:

1	LEANDRO AUGUSTO GUERALDINO
2	KAUANE VITORIA NUNES DA SILVA
3	GABRIELA REINA
4	GABRIEL HENRIQUE GASPAR DE SOUZA
5	ENZO PEREIRA DE ARRUDA
6	ANGELICA ANDUCA DIAS
7	ADRIAN BERNARDO DE SOUZA
8	NIVEA SILVA SAVEGNAGO
9	JOAO MIGUEL DOS SANTOS MONTESSO
10	DANIELA BENEDITA DA MOTA
11	BRAYAN LUCAS DOS SANTOS MONTESSO
12	JOAO GABRIEL DE DEUS E SILVA
13	GUILHERME MOTA DA SILVA



14	GIOVANNA CARDINE DE CAMPOS
15	DAVI HENRIQUE RODRIGUES DA SILVA
16	YASMIN BEATRIZ DOS SANTOS MONTESSO
17	MIGUEL MASCIARI PERES
18	MIGUEL HENRIQUE NUNES
19	ALICE CARVALHO MACHADO
20	MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA

Data: 20/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de karate:

Parte inicial, meditação, aquecimento, alongamento, segunda parte, aplicação das técnicas do kihon e gohon e parte final kata e recreação

Participantes:

1	MIGUEL RINCAO ROMANO COSTA
2	ADRIAN BERNARDO DE SOUZA
3	ANA CLARA BARBOSA
4	ANA CLARA CASTRO
5	ANDERSON LUIZ FRAGAO
6	ANGELICA ANDUCA DIAS
7	ANTHONY MANOEL JUNIOR DO NASCIMENTO
8	BEATRIZ MORENO
9	BRAYAN ANTONIO AMARAGI
10	CAUA FELIPHE GUANDALINI
11	CLAUDIA AP FERREIRA GOMES
12	DAVI MIGUEL MASCARENHAS DOS SANTOS
13	EDUARDO HENRIQUE CARMAGHANI
14	ELOISA GABRIELA SANTOS DA SILVA
15	ENZO GABRIEL PASSERINE SANTANA
16	GABRIEL ALVES DA SILVA
17	GABRIEL DE OLIVEIRA COSTA
18	GABRIEL HENRIQUE GASPAR DE SOUZA
19	GABRIELA EDUARDA DA SILVA
20	GABRIELA REINA
21	GISELE CRISTINA DA SILVA SANTOS
22	GUILHERME DA SILVA SANTOS
23	GUILHERME RIBEIRO BRITO
24	GUILHERME VINICIUS MAURICIO
25	HELENA PINHEIRO FERREIRA



26	ISAQUE RAFAEL OLIVEIRA PADELLA
27	JOAO MANOEL LUCCAS DA CUNHA
28	JOAO VICTOR PEREIRA DA CRUZ
29	JOAQUIM ANTONIO BORTOLOTI
30	JULIA BREVILIELI FALCARI
31	JULIA DE BRITO VALIANI
32	KAUANE VITORIA NUNES
33	LARA CAROLINE VICENTE
34	LEANDRO AUGUSTO GUERALDINO
35	LEANDRO MIGUEL DOS REIS SALES
36	LEONARDO ASSUNÇÃO SILVA SCHIABELI
37	LORENZO BREVIFLIELI FALCARI
38	LORENZO GABRIEL BATAIER
39	LUAN DOS REIS SILVA
40	MANUELA VITORIA DE SOUZA
41	MARIA LUIZA STONKERICUS ROZA
42	MARINA HELIOSA DIAS
43	MATHEUS DA SILVA ALVES
44	MIGUEL ANDRELLA LIMA
45	MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA
46	MIGUEL HENRIQUE DEVI
47	MIGUEL JOSE SCHMIDT LEITE
48	MIGUEL OLIVEIRA PADELLO
49	MURILO HENRIQUE PAGASSINI
50	PIETRO HENRIQUE MELITTO
51	PIETRO MIGUEL PEREIRA DA CRUZ
52	VITOR HUGO PINHEIRO DE OLIVEIRA
53	CLODOALDO ALEXANDRE DOS SANTOS

Data: 22/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de karatê, voltada para o desenvolvimento técnico tanto no Kihon e no kata.
Os alunos, adoraram aula, final terminamos com recreação.

Participantes:

1	GUSTAVO HENRIQUE BRAZ DOS SANTOS LOPES
2	LORHAN ROBERTO DOS SANTOS BALBINO
3	JULIA BREVILIELI FALCARI
4	ELOISA GABRIELA SANTOS DA SILVA



5	GABRIELA REINA
6	ANA CLARA BARBOSA
7	CLODOALDO ALEXANDRE DOS SANTOS
8	RICARDO HENRIQUE DA SILVA

Data: 25/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de Karate:

Parte: Meditação, aquecimento, alongamento, e corrida curta, seguido de tecnica de kihon, e gohon, parte final, kata e recreação.

Participantes:

1	ALICE CARVALHO MACHADO
2	DAVI HENRIQUE RODRIGUES DA SILVA
3	GIOVANNA CARDINE DE CAMPOS
4	GUILHERME MOTA DA SILVA
5	JOAO GABRIEL DE DEUS E SILVA
6	BRAYAN LUCAS DOS SANTOS MONTESSO
7	DANIELA BENEDITA DA MOTA
8	JOAO MIGUEL DOS SANTOS MONTESSO
9	YASMIN BEATRIZ DOS SANTOS MONTESSO
10	ADRIAN BERNARDO DE SOUZA
11	ANGELICA ANDUCA DIAS
12	ENZO PEREIRA DE ARRUDA
13	GABRIEL HENRIQUE GASPAR DE SOUZA
14	GABRIELA REINA
15	KAUANE VITORIA NUNES DA SILVA
16	LEANDRO AUGUSTO GUERALDINO
17	MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA
18	MIGUEL HENRIQUE NUNES
19	MIGUEL MASCIARI PERES
20	NIVEA SILVA SAVEGNAGO
21	RAYSSA FAGGIONATO ARAUJO
22	STEFANI ALVES FERNANDES

Data: 27/07/2023

Detalhes da atividade:

Treino de Karate:

Aula, iniciou com meditação, aquecimento, alongamento, parte pratica, kihon, e kata, finalizamos com recreação no final.

Participantes:

1	ADRIAN BERNARDO DE SOUZA
2	ANA CLARA BARBOSA
3	ANDERSON LUIZ FRAGAO



4	ANGELICA ANDUCA DIAS
5	ANTHONY DO PRADO OLIVEIRA
6	BEATRIZ MORENO
7	BRAYAN ANTONIO AMARAGI
8	CAUA FELIPHE GUANDALINI
9	CLAUDIA AP FERREIRA GOMES
10	DAVI LUCINDO
11	DAVI MIGUEL MASCARENHAS DOS SANTOS
12	EDUARDO HENRIQUE CARMAGHANI
13	ELOISA GABRIELA SANTOS DA SILVA
14	ENZO GABRIEL PASSERINE SANTANA
15	ENZO PEREIRA DE ARRUDA
16	GABRIEL ALVES DA SILVA
17	GABRIEL DE OLIVEIRA COSTA
18	GABRIEL HENRIQUE GASPAR DE SOUZA
19	GABRIELA EDUARDA DA SILVA
20	GABRIELA REINA
21	GEOVANA SCHMIDT LEITE
22	GISELE CRISTINA DA SILVA SANTOS
23	GUILHERME DA SILVA SANTOS
24	GUSTAVO MARTINS GOMES BARBOSA
25	ISABELA PAGOTTI LEITE SIQUEIRA
26	JOAO MANOEL LUCCAS DA CUNHA
27	JOAO PAULO MINOTI
28	JOAO VICTOR PEREIRA DA CRUZ
29	JOAQUIM ANTONIO BORTOLOTI
30	JOSE NASCIMENTO FILHO
31	JULIA BREVILIELI FALCARI
32	JULIA DE BRITO VALIANI
33	KAUANE VITORIA NUNES
34	LARA CAROLINE VICENTE
35	LEANDRO AUGUSTO GUERALDINO
36	LEANDRO MIGUEL DOS REIS SALES
37	LEONARDO ASSUNÇÃO SILVA SCHIABELI
38	LORENZO BREVIFLIELI FALCARI



39	LORENZO GABRIEL BATAIER
40	LUAN DOS REIS SILVA
41	MANUELA VITORIA DE SOUZA
42	MARIA LUIZA STONKERICUS ROZA
43	MARINA HELIOSA DIAS
44	MATHEUS DA SILVA ALVES
45	MIGUEL ANDRELLA LIMA
46	MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA
47	MIGUEL DE SOUZA FIGUEIRA
48	MIGUEL HENRIQUE DEVI
49	MIGUEL HENRIQUE NUNES DE OLIVEIRA
50	MIGUEL MASCIARI PERES
51	MIGUEL OLIVEIRA PADELLO
52	MIGUEL RINCAO ROMANO COSTA
53	PIETRO HENRIQUE MELITTO
54	VICTOR HUGO DO SANTOS VIEIRA
55	VITOR HUGO PINHEIRO DE OLIVEIRA
56	VITORIA LUIZA DA PENHA SILVA DINIZ

Data: 29/07/2023

Detalhes da atividade:

Aula de Karate:

Iniciamos, com meditação, alongamento, aquecimento, depois passamos para a parte técnicas, de kihon e kata, finalizamos com recreação

Participantes:

1	GUSTAVO HENRIQUE BRAZ DOS SANTOS LOPES
2	LORHAN ROBERTO DOS SANTOS BALBINO
3	JULIA BREVILIELI FALCARI
4	ELOISA GABRIELA SANTOS DA SILVA
5	JOAO PAULO MINOTI
6	LUAN DOS REIS SILVA
7	GUSTAVO MARTINS GOMES BARBOSA
8	CLODOALDO ALEXANDRE DOS SANTOS